

PREDLOGI ČEZMEJNEGA STROKOVNEGA ODBORA V ZVEZI Z RAZVOJEM DEINSTITUCIONALIZACIJE DOLGOTRAJNE OSKRBE

PRIJEDLOZI PREKOGRANIČNOG STRUČNOG ODBORA U VEZI S RAZVOJEM DEINSTITUCIONALIZACIJE DUGOTRAJNE SKRBI

Projekt STAR – Starost brez meja / Starost bez granica,

**aktivnost T1.2.1 – Dokument s predlogi strokovnega odbora / Dokument s prijedlozi
prekograničnog stručnog odbora**

Pripravlil: Inštitut Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje

Pripremio: Institut Antona Trstenjaka za gerontologiju i međugeneracijski suživot



INŠTITUT
ANTONA TRSTENJAKA
ZA GERONTOLOGIJO IN MEDGENERACIJSKO SOŽITJE

Ljubljana, september / rujan 2018



Občina
Hrpelje-Kozina



Obalni dom upokojencev Koper –
Casa costiera del pensionato Capodistria



Dom za starije osebe
„KANTRIDA“ Rijeka



Primorsko - goranska
županija



INŠTITUT
ANTONA TRSTENJAKA
ZA GERONTOLOGIJO IN MEDGENERACIJSKO SOŽITJE

Kazalo – Sadržaj

OBČINA HRPELJE – KOZINA.....	2
Predlogi v zvezi z deinstitucionalizacijo občine Hrpelje-Kozina v sklopu projekta STAR.....	2
Prijedlozi u vezi s deinstitucionalizacijom občine Hrpelje-Kozina u sklopu projekta STAR....	3
Predlogi v zvezi z deinstitucionalizacijo občine Hrpelje-Kozina izven projekta STAR.....	5
Prijedlozi u vezi s deinstitucionalizacijom občine Hrpelje-Kozina izvan projekta STAR.....	5
Predlogi v zvezi z deinstitucionalizacijo občine Hrpelje-Kozina po koncu projektu STAR	
Prijedlozi u vezi s deinstitucionalizacijom občine Hrpelje-Kozina nakon završetka projekta STAR	
PRIMORSKO – GORANSKA ŽUPANIJA.....	7
Prijedlozi u vezi s deinstitucionalizacijom Primorsko-goranske županije i doma za starije osobe Kantrida u sklopu projekta STAR.....	7
Predlogi v zvezi z deinstitucionalizacijo Primorsko-goranske županije in doma za starijeosobe Kantrida v sklopu projekta STAR.....	8
Prijedlozi u vezi s deinstitucionalizacijom Primorsko-goranske županije i doma za starije osobe Kantrida izvan projekta STAR.....	9
Predlogi v zvezi z deinstitucionalizacijo Primorsko-goranske županije in doma za starije osobe Kantrida izven projekta STAR.....	9
Prijedlozi u vezi s deinstitucionalizacijom Primorsko-goranske županije i doma za starije osobe Kantrida nakon završetka projekta STAR.....	10
Predlogi v zvezi z deinstitucionalizacijo Primorsko-goranske županije in doma za starijeosobe Kantrida po koncu projekta STAR.....	10
ČEZMEJNA IZMENJAVA IZKUŠENJ.....	11
Predlogi o medsebojnem sodelovanju in izmenjavi dobrih praks.....	11
Prijedlozi o međusobnoj suradnji i razmjeni dobrih praksa.....	11
Predlogi o medsebojnem sodelovanju in izmenjavi dobrih praks po koncu projekta STAR...	12
Prijedlozi o međusobnoj suradnji i razmjeni dobrih praksa nakon završetka projekta STAR..	12

OBČINA HRPELJE - KOZINA

Predlogi v zvezi z deinstitutionalizacijo občine Hrpelje-Kozina v sklopu projekta STAR

1. Predlogi dejavnosti dnevnega centra Hrpelje-Kozina:

a) Izvajanje **storitev dnevnega varstva**, namenjena posameznikom, ki še ne potrebujejo celodnevne oskrbe. Zagotavljale se bodo vse potrebne storitve, kot so: prehrana, socialna in zdravstvena oskrba, varovanje, socialna integracija, zaposlitev in razvedrilo ter naslednje aktivnosti:

- aktivnosti za vzdrževanje telesne kondicije (telovadba, sprehodi),
- aktivnosti za ohranjanje intelektualnih sposobnosti (trening orientacije, ohranjanje spomina),
- namenske dejavnosti (gospodinjske aktivnosti, izdelovanje drobnih predmetov),
- kulturno razvedrilne dejavnosti (pevski zbor, praznovanje rojstnih dnevo),
- vsakodnevne aktivnosti (umivanje, priprava pogrinjkov),
- delo s svojci (informiranje, pomoč pri premagovanju stisk),
- aktivnosti v sodelovanju z lokalno skupnostjo (sodelovanje s šolo, vrtcem),
- medgeneracijsko sodelovanje

Aktivnost bo potekala med decembrom 2017 in septembrom 2018 in bo pilotno evalvirana.

Varovanje na daljavo - Sistem varovanja na daljavo poteka s pomočjo telekomunikacijske tehnologije (IKT). Na ta način se starejše podpre za čimbolj samostojno življenje doma.

Aktivnost bo potekala med decembrom 2017 in septembrom 2018 in bo pilotno evalvirana.

b) Izvajanje in organizacija **aktivnosti in programov namenjenim kakovostnemu staranju in povezovanju med generacijami**, odprtih za vso zainteresirano populacijo v Občini Hrpelje-Kozina. Ob večanju starega prebivalstva v Občini je namreč pomembno, da imajo starejši ljudje prostor, kjer se lahko zbirajo ob različnih bolj ali manj formalnih aktivnostih in tako ostajajo aktivno vključeni v družbo.

c) **Del prostora** dnevnega centra bo lahko **na razpolago neprofitnim organizacijam**, ki delujejo na področju kakovostnega staranja in sožitja med generacijami. K deinstitutionalizaciji namreč največ prispevajo prav neprofitne organizacije, saj po svoji naravi izvirajo iz civilne iniciative. Predvsem organizacije, ki temeljijo na prostovoljskem delu, opravljajo ogromno družbeno koristno delo. Omogočiti jim primeren prostor je lahko velik korak za njihovo kvalitetno delovanje in razcvet.

2. Sistematično informiranje strokovne in širše javnosti o pomembnosti kakovostnega staranja in medgeneracijskega sožitja ter o programih deinstitutionalizacije vpeljanih v sklopu

projekta STAR in sicer s pomočjo lokalnih deležnikov (CSD Sežana, ZD Sežana in patronažna služba, Zavod Sopotniki, Pomoč na domu Pristan, Nevladne organizacije: Zavod Sopotniki, Društvo upokojencev, Rdeči križ, Karitas, Društvo invalidov ipd.). Informiranje naj poteka predvsem preko lokalnega časopisa Glasilo, ki ga izdaja Občina Hrpelje-Kozina.

3. Vzpostavitev mreže družinskih oskrbovalcev in mreže prostovoljcev, kot dveh standardnih oblik deinstitucionalizacije. Usposabljanje za družinske oskrbovalce je osnovna, od mnogih aktivnosti, ki so v Evropi namenjene družinskim oskrbovalcem, katerih družbeno koristno delo in potrebe so vse bolj prepoznane. Model prostovoljstva v obliki vodenja medgeneracijskih skupin za kakovostno staranje je odgovor na osamljenost starih ljudi in se osredotoča na njihove nematerialne potrebe - potrebo po pristnem človeškem stiku in po prenašanju življenjskih izkušenj. Organizator mreže, ki pozna krajevno okolje poskrbi, da programa stečeta in se nadaljujeta tudi po končanem projektu STAR.
 - ➔ Izobraževanje družinskih oskrbovalcev od 09/2017 do 12/2017 – 20 ljudi – izobražuje Inštitut Antona Trstenjaka
 - ➔ Mentorsko spremljanje klubov svojcev od 1/2018 do 9/2018
 - ➔ Izobraževanje prostovoljcev voditeljev medgeneracijskih skupin za preprečevanje padcev od 09/2017 do 06/2018 – 20 ljudi – izobražuje Inštitut Antona Trstenjaka
 - ➔ Izobraževanje za organizatorja mreže - od 03/2017 do 09/2018 - izobražuje Inštitut Antona Trstenjaka

Prijedlozi u vezi s deinstitucionalizacijom općine Hrpelje-Kozina u sklopu projekta STAR

1. Prijedlozi djelatnosti dnevnog centra Hrpelje-Kozina:
 - a) Provođenje **usluga dnevne skrbi**, namijenjeno pojedincima kojima još nije potrebna cjelodnevna skrb. Pružat će se sve potrebne usluge, kao što su prehrana, socijalna i zdravstvena skrb, čuvanje, socijalna integracija, zaposlenje i zabava te sljedeće aktivnosti:
 - aktivnosti za održavanje tjelesne kondicije (tjelesne vježbe, šetnje),
 - aktivnosti za očuvanje intelektualnih sposobnosti (trening orijentacije, očuvanje sjećanja),
 - namjenske djelatnosti (kućanske aktivnosti, izrada sitnih predmeta),
 - kulturno-zabavne djelatnosti (pjevački zbor, proslava rođendana),
 - svakodnevne aktivnosti (umivanje, priprema trpeze),
 - rad s rodbinom (informiranje, pomoć pri savladavanju teškoća),
 - aktivnosti u suradnji s lokalnom zajednicom (suradnja sa školom, vrtićem),

- međugeneracijska suradnja

Aktivnost će se odvijati od prosinca 2017 do rujna 2018. i bit će pilotno evalvirana.

- b) **Skrb na daljinu** - Sistem skrbi na daljinu odvija se pomoću telekomunikacijske tehnologije (IKT). Na ovaj način se starijima pruža podrška za što samostojniji život kod kuće.

Aktivnost će se odvijati od prosinca 2017 do rujna 2018. i bit će pilotno evalvirana.

- c) Provođenje i organizacija **aktivnosti i programa namijenjenih kvalitetnom starenju i povezivanju među generacijama**, otvorenih za svu zainteresiranu populaciju u Općini Hrpelje-Kozina. Pri povećanju starijeg stanovništva u Općini je naime važno da stariji ljudi imaju prostor gdje se mogu sakupljati prilikom raznih više ili manje formalnih aktivnosti, ostajući na taj način aktivno uključeni u društvo.

- d) **Dio prostora** dnevnog centra može biti u određeno vrijeme biti **na raspolaganju neprofitnim organizacijama** koje djeluju na području kvalitetnog starenja i suživota među generacijama. Deinstitutionalizaciji naime najviše doprinose upravo neprofitne organizacije, budući da po svojoj naravi potiču iz civilne inicijative. Prvenstveno organizacije koje temelje na dobrovoljnom radu obavljaju ogroman društveno koristan rad. Omogućiti im primjeren prostor može biti veliki korak za njihovo kvalitetno djelovanje i procvat.

2. Sistematično informiranje stručne i šire javnosti o važnosti kvalitetnog starenja i međugeneracijskog suživota te o programima deinstitutionalizacije uvedenih u sklopu projekta STAR, i to pomoću lokalnih sudionika (CSD Sežana, ZD Sežana i patronažna služba, Zavod Sopotniki, Pomoć kod kuće Pristan, Nevladine organizacije: Zavod Sopotniki, Društvo umirovljenika, Crveni križ, Karitas, Društvo invalida i sl.). Informiranje bi se trebalo odvijati prvenstveno putem lokalnog časopisa Glasilo, kojeg izdaje Općina Hrpelje-Kozina.

3. Uspostavljanje mreže obiteljskih skrbnika i mreže dobrovoljaca, kao dvaju standardnih oblika deinstitutionalizacije. Obuka za obiteljske skrbnike je temeljna aktivnost među mnogim aktivnostima koje su u Evropi namijenjene obiteljskim skrbnicima, čiji su društveno koristan rad i potrebe sve više vrednuju. Model dobrovoljstva u formi vođenja međugeneracijskih skupina za kvalitetno starenje odgovor je na usamljenost starijih ljudi i fokusira se na njihove nematerijalne potrebe – potrebu za pravi ljudskim kontaktom i prenošenjem životnih iskustava. Organizator mreže, koji poznaje mjesno okruženje, brine se o provođenju programa i njegovom nastavku i nakon projekta STAR.

➔ Obuka obiteljskih skrbnika od 09/2017 do 12/2017 – 20 ljudi – obuku provodi Institut Antona Trstenjaka

- ➔ Mentorstvo kluba obiteljskih skrbnika 1/2018 do 9/2018
- ➔ Obuka dobrovoljaca vođa međugeneracijskih skupina za sprečavanje padova od 09/2017 do 06/2018 – 20 ljudi – obuku provodi Institut Antona Trstenjaka
- ➔ Obuka za organizatora mreže – od 03/2017 do 09/2018 – obuku provodi Institut Antona Trstenjaka

Predlogi v zvezi z deinstitutionalizacijo občine Hrpelje-Kozina izven projekta STAR

1. Vključitev občine Hrpelje-Kozina v mrežo slovenskih Starosti Prijaznih Občin za nadaljno razvijanje programov deinstitutionalizacije v občini. Slovenska mreža je vključena v svetovno mrežo starosti prijaznih mest in občin (Svetovna mreža) ter sledi načelom in programu Svetovne zdravstvene organizacije (SZO) *Starosti prijazna mesta in podeželje* in strateškim usmeritvam programa Evropske unije *Starosti prijazna Evropa do 2020*. Namen Svetovne in Slovenske mreže je iskanje rešitev za zdravo, aktivno in dostojanstveno staranje prebivalstva ob vzdržnih stroških v času demografskih sprememb. Slovenska mreža sodeluje z županstvom in njihovimi prebivalci pri reševanju vprašanj in potreb, povezanih s spremenjenimi demografskimi razmerji in pri vzdrževanju prijaznih medgeneracijskih odnosov v njihovi skupnosti.

Predvidoma: april 2018 do junij 2018

2. Izgradnja majhnega doma za starejše v občini Hrpelje-Kozina po konceptu notranje deinstitutionaliziranega doma za starejše.

Prijedlozi u vezi s deinstitutionalizacijom općine Hrpelje-Kozina izvan projekta STAR

1. Uključenje općine Hrpelje-Kozina u mrežu slovenskih Općina Primjerenih Starosti za daljnje razvijanje programa deinstitutionalizacije u općini. Slovenska mreža uključena je u svjetsku mrežu gradova i općina primjerenih starosti (Svjetska mreža) te sledi načelima i programu Svjetske zdravstvene organizacije (SZO) *Gradovi i sela primjerena starosti* i strateškim usmjerenjima programa Evropske unije *Evropa primjerena starosti do 2020*. Svrha Svjetske i Slovenske mreže je traženje rješenja za zdravo, aktivno i dostojanstveno starenje stanovništva uz održive troškove u vrijeme demografskih promjena. Slovenska mreža surađuje sa županijama i njihovim stanovnicima pri rješavanju pitanja i potreba povezanih s izmijenjenim demografskim odnosima i pri održavanju kvalitetnih međugeneracijskih odnosa u njihovoj zajednici.

Vjerojatno: travanj 2018 do lipanj 2018

2. Izgradnja malog doma za starije u općini Hrpelje-Kozina po konceptu unutarnje deinstitutionaliziranega doma za starije.

Predlogi v zvezi z deinstitucionalizacijo občine Hrpelje-Kozina po koncu projektu STAR

1. Delovanje dnevnega centra Ruj: storitev dnevnega varstva bo uporabnikom sofinancirala Občina Hrpelje-Kozina, izvajal pa jih bo Obalni dom upokojencev Koper. V dnevnem centru bodo delovali tudi prostovoljci; vodili bodo medgeneracijske skupine za kakovostno staranje in sicer tako za uporabnike dnevnega centra kot za ostale občane.
2. Vzdrževanje in širitev nastale mreže prostovoljcev in družinskih oskrbovalcev: prostovoljci in družinski oskrbovalci se vključijo v Mrežo medgeneracijskih programov za kakovostno starost. Ta program izvaja Inštitut Antona Trstenjaka, sofinancira pa ga MDDZS.
Rok: jesen 2018.
3. Razvoj celostne deinstitucionalizacije dolgotrajne oskrbe v okviru programa Starosti prijaznih mest in občin: izdelava akcijskega načrta v katerem se določijo prioritete v 5-letnem obdobju na tem področju.
Rok: zima 2018.
4. Iskanje možnosti za gradnjo majhnega doma po konceptu notranje deinstitucionaliziranega doma za starejše.

Prijedlozi u vezi s deinstitucionalizacijom općine Hrpelje-Kozina nakon završetka projekta STAR

1. Rad Dnevnog centra Ruj: pružanje usluge dnevne skrbi korisnicima sufinancirat će Općina Hrpelje-Kozina, a provodit će ih Obalni dom za umirovljenike Koper. U Dnevnom centru će raditi i volonteri; vodit će međugeneracijske skupine za kvalitetno starenje, kako za korisnike Dnevnog centra, tako i za ostale građane.
2. Održavanje i širenje nastale mreže volontera i obiteljskih skrbnika: volonteri i obiteljski skrbnici uključeni su u mrežu međugeneracijskih programa za kvalitetno starenje. Taj program provodi Institut Antona Trstenjaka kojeg sufinancira slovensko Ministarstvo rada, obitelji, socijalnih pitanja i jednakih mogućnosti (MDDZS).
Rok: jesen 2018.
3. Razvoj integrirane deinstitucionalizacije dugotrajne skrbi u okviru programa Starosti prijateljskih gradova i općina: izrada akcijskog plana kojim se utvrđuju prioritete za ovo područje tijekom petogodišnjeg razdoblja.
Rok: Zima 2018.
4. Traženje mogućnosti gradnje malog doma za starije u općini Hrpelje-Kozina po konceptu unutarnje deinstitucionaliziranega doma za starije.

PRIMORSKO – GORANSKA ŽUPANIJA

Prijedlozi u vezi s deinstitucionalizacijom Primorsko-goranske županije i doma za starije osobe Kantrida u sklopu projekta STAR

1. Transformacijom Doma „Kantrida“ u dom četvrte generacije po modelu E-Qalin. Na taj način osiguravamo veće poštovanje prema osobama starije životne dobi, kvalitetniju skrb i njegu, stavljanje korisnika u središte našeg interesa, te involviranje različitih dionika iz okolice – rodbine, članove udruga, volontere, predstavnike medija, političke predstavnike i druge.
 - ➔ edukacija i osposobljavanje stručnih i pomoćnih radnika Doma „Kantrida“ za nove i suvremene metode rada od 09/2017 do 04/2018.
 - ➔ otvorenje kućanske zajednice 5 kat zgrada B – planirano 11/2017
2. Daljnji razvoj usluga Halo pomoć doma za Starije osobe Kantrida. Takva vrsta izvaninstitucionalne skrbi prepoznata je i zauzima visoko mjesto u pomoći zbrinjavanja starijih osoba s invaliditetom u većini europskih zemalja, a posljednjih nekoliko godina i u Hrvatskoj. Korisnik se osjeća siguran u vlastitom domu znajući da će u svakom trenutku netko odgovoriti na njegove pozive i pružiti konkretnu pomoć.
 - ➔ „Halo pomoć“ nabava suvremene tehnologije za starije osobe u samačkim domaćinstvima, niskog socijalno-ekonomskog statusa, teško narušenog zdravstvenog stanja a koje nisu obuhvaćene postojećim oblicima skrbi o starijima
3. Stvaranje mreže obiteljskih njegovatelja i volontera
 - ➔ edukacija obiteljskih njegovatelja od 09/2017 do 12/2017 – 20 sudionika - edukator Inštitut Antona Trstenjaka
 - ➔ mentorstvo klubu obiteljskih njegovatelja 1/2018 do 9/2018
 - ➔ edukacija volontera koji će tijekom projekta uspostaviti i voditi međugeneracijske skupine prema programu za sprječavanje padova u starosti; od 09/2017 do 09/2018 – 20 sudionika - edukator- Inštitut Antona Trstenjaka
 - ➔ edukacija za organizatore mreže volontera od 03/2017 do 09/2018 - edukator- Inštitut Antona Trstenjaka

Predlogi v zvezi z deinstitucionalizacijo Primorsko-goranske županije in doma za starije osebe Kantrida v sklopu projekta STAR

1. S preoblikovanjem Doma za starije osebe Kantrida v dom četrte generacije po modelu E-Qalin. Na ta način zagotavljamo večje spoštovanje do oseb starejše življenjske dobe, kakovostnejšo skrb in nego, postavitev uporabnika v središče našega interesa in involviranje različnih udeležencev iz okolice – družine, člane združenj, volonterje, predstavnike medijev, politične predstavnike in druge.
 - ➔ izobraževanje in usposabljanje strokovnih in pomožnih delavcev Doma »Kantrida« za nove in sodobne metode dela od 09/2017 do 04/2018.
 - ➔ odprtje hišne skupnosti 5. nadstropje stavbe B – načrtovano 11/2017
2. Nadaljnji razvoj storitev Halo pomoč doma za Starejše osebe Kantrida. Takšna vrsta izven institucionalne skrbi je bila prepoznana in zavzema visoko mesto v pomoči skrbi za starejše osebe z invalidnostjo v večini evropskih držav, zadnjih nekaj let pa tudi na Hrvaškem. Uporabnik se počuti varnega v lastnem domu, vedoč, da bo nekdo v vsakem trenutku odgovoril na njegove klice in mu ponudil konkretno pomoč.
 - ➔ »Halo pomoč« nabava sodobne tehnologije za starejše osebe v samskih gospodinjstvih, nizkega socialno-ekonomskega statusa, precej slabega zdravja, ki pa niso zajete v obstoječe oblike skrbi za starejše.
3. Ustvarjanje mreže družinskih negovalcev in prostovoljcev
 - ➔ izobraževanje družinskih negovalcev od 09/2017 do 12/2017 – 20 udeležencev – izobraževalec Inštitut Antona Trstenjaka,
 - ➔ mentorstvo klubu svojcev od 1/2018 do 9/2018
 - ➔ izobraževanje prostovoljcev, ki bodo med projektom vzpostavili in vodili medgeneracijske skupine glede na program za preprečevanje padcev v starosti; od 09/2017 do 09/2018 – 20 udeležencev – izobraževalec – Inštitut Antona Trstenjaka,
 - ➔ izobraževanje za organizatorje mreže prostovoljcev od 03/2017 do 09/2018 – izobraževalec – Inštitut Antona Trstenjaka.

Prijedlozi u vezi s deinstitutionalizacijom Primorsko-goranske županije i doma za starije osobe Kantrida izvan projekta STAR

1. Daljnji razvoj Doma „Kantrida” u smjeru doma četvrte generacije:
 - ➔ otvaranje novih kućanskih zajednica u Domu za starije osobe Kantrida po završetku projekta
2. Daljnji razvoj usluga Halo pomoć doma za Starije osobe Kantrida.
3. Jačanje volonterstva u zajednici.
 - ➔ delo v Klubih za starije osobe Kantrida
 - ➔ volontersko djelovanje na sprječavanju padova u starosti → nastavak suradnje doma Kantrida sa Institutom A. Trstenjak
4. Edukacija za gerontodomačice. Jedna od djelatnosti civilnog društva je pomoć starim i nemoćnim osobama kroz organiziranje života u njihovim domovima, uz konkretnu fizičku pomoć gerontodomačica koje će svojim svakodnevnim posjetima omogućiti starim i nemoćnim osobama osnovne egzistencijalne usluge i tretman u skladu sa suvremenim dostignućima zajednice, te poboljšati kvalitetu života, osjećaj pripadnosti, uvažavanje i uključenost, kako bi dostojanstveno proživjeli starost. Gerontodomačica je pomoć i potpora obitelji korisnika. Dosadašnja praksa pokazala je da je ovaj oblik skrbi znatno prihvatljiviji starijim osobama, a istovremeno i društvenoj zajednici, s obzirom na značajno manji utrošak financijskih sredstava u odnosu na troškove institucionalne skrbi za starije osobe.

Predlogi v zvezi z deinstitutionalizacijo Primorsko-goranske županije in doma za starije osobe Kantrida izven projekta STAR

1. Nadaljnji razvoj Doma za starije osobe Kantrida v smeri doma četrte generacije:
 - ➔ odprtje novih gospodinjstev v Domu za starije osobe Kantrida po zaključku projekta
2. Nadaljnji razvoj storitev Halo pomoć Doma za starije osobe Kantrida.
3. Krepitev prostovoljstva v skupnosti:
 - ➔ delo v Klubih za starejše osebe Kantrida
 - ➔ prostovoljno delovanje za preprečevanje padcev v starosti → nadaljevanje sodelovanja Doma za starije osobe Kantrida z Inštitutom A. Trstenjak

4. Izobraževanje za socialne oskrbovalke. Ena od dejavnosti civilne družbe je pomoč starejšim in nemočnim osebam pri organizaciji življenja v njihovih domovih, ob konkretni fizični pomoči socialne oskrbovalke, ki bodo s svojimi vsakodnevnimi obiski starejšim in nemočnim osebam omogočile osnovne eksistenčne storitve in obravnavo v skladu s sodobnimi dosežki skupnosti in izboljšale kakovost življenja, občutek pripadnosti, spoštovanje in vključevanje, da bodo lahko dostojanstveno preživele starost. socialne oskrbovalke je pomoč in podpora družini uporabnika. Dosedanja praksa je pokazala, da je ta oblika skrbi bistveno bolj sprejemljiva za starejše osebe, istočasno pa tudi za družbeno skupnost glede na bistveno manjšo porabo sredstev glede na stroške institucionalne oskrbe za starejše osebe.

Prijedlozi u vezi s deinstitucionalizacijom Primorsko-goranske županije i doma za starije osobe Kantrida nakon završetka projekta STAR

1. Daljnji razvoj Doma „Kantrida” u smjeru doma četvrte generacije:
 - ➔ otvaranje novih kućanskih zajednica u Domu za starije osobe Kantrida po završetku projekta
2. Daljnji razvoj usluga Halo pomoć doma za Starije osobe Kantrida.
3. Održavanje i širenje nastale mreže volontera i obiteljskih skrbnika: organizatorice mreže će održavati mrežu (mjesečni sastanci intervizijske grupe volontera i mjesečni sastanak grupe za samopomoć obiteljskih skrbnika - klub članova rodbine), a za stručnu pomoć u bilo kojem trenutku možete kontaktirati Institut Antona Trsenjaka. U slučaju potrebe za proširenjem mreže, potražiti će se nove mogućnosti edukacije.
4. Traženje mogućnosti za edukaciju za gerontodomačice.

Predlogi v zvezi z deinstitucionalizacijo Primorsko-goranske županije in doma za starijeosobe Kantrida po koncu projekta STAR

1. Nadaljnji razvoj Doma za starije osobe Kantrida v smeri doma četrte generacije:
 - ➔ odprtje novih gospodinjskih skupnosti v Domu za starije osobe Kantrida po zaključku projekta
2. Nadaljnji razvoj storitev Halo pomoć Doma za starije osobe Kantrida.

3. Vzdrževanje in širitev nastale mreže prostovoljcev in družinskih oskrbovalcev: organizatoriki mreže bosta vzdrževali mrežo (mesečna srečanja intervizijske skupine prostovoljcev in mesečna srečanja skupine za samopomoč družinskih oskrbovalcev – klub svojcev), za strokovno pomoč pa se lahko kadarkoli obrneta na Inštitut Antona Trstenjaka. V kolikor se bo pokazala potreba po širitvi mrež, bosta iskali za možnosti nova izobraževanja.
4. Iskanje možnosti za izobraževanje socialnih oskrbovalk.

ČEZMEJNA IZMENJAVA IZKUŠENJ

Predlogi o medsebojnem sodelovanju in izmenjavi dobrih praks:

1. Izmenjava dobre prakse in medsebojna srečanja Doma za starije osebe Kantrida in Obalnega doma upokojencev Koper – Casa costiera del pensionato Capodistria – 6 srečanj do 30.6.2018
2. Izmenjava dobre prakse in medsebojna srečanja uporabnikov Klubov starejših oseb Kantrida in Dnevnega centra v Občini Hrpelje-Kozina – 6 srečanj do 30.6.2018;
3. Medsebojna izmenjava primerov dobre prakse o kakovostnem staranju in medgeneracijskem sobivanju na podlagi dolgoletnih izkušenj in dela med Inštitutom Antona Trstenjaka in Domom za starije osebe Kantrida.

Prijedlozi o međusobnoj suradnji i razmjeni dobrih praksa:

1. Razmjena dobre prakse i međusobni susreti Dom „Kantrida“ i Obalni dom upokojencev Koper - 6 susreta do 30.6.2018
2. Razmjena dobre prakse i međusobni susreti Klubovi starijih osoba i Općina Hrpelje – 6 susreta do 30.6.2018
3. Međusobna razmjena primjera dobre prakse o kvalitetnom starenju i međugeneracijskom suživotu temeljeno na dugogodišnjem iskustvu i radu med Inštitutom Antona Trstenjaka in Domom Kantrida.

Predlogi o medsebojnom sodelovanju in izmenjavi dobrih praks po koncu projekta STAR

1. Čezmejni strokovni odbor se bo dobival 1-krat letno nadaljnjih pet let po koncu projekta STAR, vsakič pri drugem partnerju, z namenom sledenja aktivnostim začelih v projektu STAR, strokovnega napredovanja in načrtovanja novih aktivnosti za celostno deinstitucionalizacijo na programskem območju.

Prijedlozi o međusobnoj suradnji i razmjeni dobrih praksa nakon završetka projekta STAR

1. Prekogranični stručni odbor će se susretati jednom godišnje narednih pet godina po završetku projekta STAR, svaki put kod drugog partnera, s ciljem praćenja aktivnosti pokrenutih u okviru projekta STAR, stručnog napredovanja i planiranja novih aktivnosti u svrhu sveobuhvatne deinstitucionalizacije unutar programskog područja.